

कीर्तिपुरको चित्रण



काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक ३४ (संयुक्तांक २४०) ने. सं. ११३६ चिल्लागा चतुर्दशी बुधवार: २०७२ चैत्र २४ गते बुधवार (Apr 06, 2016) मूल्य रु.५/- पृष्ठ १४



RARAHIL
MEMORIAL SCHOOL

राराहिल मेमोरियल स्कूल

"Be Smart.

Be Good!"

ADMISSION OPEN

Play Group to Grade VIII

Academic Session 2073 (2016/17)

Salient Features:

Play-way and whole brain teaching and learning

Computer lab and internet facility.

Audio- Visual teaching and learning classes.



Multi -sport facilities and children park. (future plan)

Music, Dance, Art and Sports activities and field trips

Biology, chemistry and physics labs

Health care facility

Form available , Rarahil Memorial School, Kirtipur-11, Chhugaon. Date of Entrance test: 29 Chaitra, 2072

Contact No.: 4330121 or 9841464230, 9841739566, 9841653785. 100% Successful S.L.C Result With Remarkable Distinction Since 2003

नेपालको लागि आधिकारीक विक्रेता
MOBILAND ELECTRONIC PVT.LTD.

WishPOWER
POWERFUL GENSETS

India's
No. 1 Power
Gensets
Now in Nepal

DEALERS
wanted
for all over
Nepal



(2.5 to 125 KVA)

Diesel & Petrol



Authorized Distributor for Nepal
MOBILAND ELECTRONIC PVT. LTD.
Kirtipur-17, Kathmandu,
Nepal

Contact Numbers
+977 (01) 4332057 (t)

Email: info@mobilandelectronic.com
Web: http://www.mobilandelectronic.com

Address (Branch & Service Center)
Kuleshwar, Kathmandu
Nepal

Toll Free No.: 1600010022

शिक्षक सेवा आयोग

१. व्यवस्थापन:

- शिक्षकसेवा आयोगको तयारी कक्षाहरुको लागि संस्थाको आफ्नै छुट्टै पठनपाठनमैत्री block को व्यवस्था ।
- आयोगको नयाँक्रमलाई प्रभावकारी ढंगले पठनपाठन गराउन, विद्यार्थीहरुलाई दिइने नोटहरुमा प्रमाणिकता र स्तरीयता ल्याउन, दैनिक तथा साप्ताहिक रुपमा सञ्चालन गरिने परीक्षाहरु प्रभावकारी बनाउन शिक्षक सेवा आयोगको लागि संस्थाको छुट्टै Research Team को व्यवस्था ।

२. प्रशिक्षक:

- शिक्षा मन्त्रालय, शिक्षा विभाग, पाठ्यक्रम विकास केन्द्र, शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र, विभिन्न तालिम केन्द्र तथा विश्वविद्यालयहरुमा कार्यरत अनुभवी प्रशिक्षक, सल्लाहकार, विषयविज्ञ तथा पुस्तक लेखकहरुद्वारा कक्षा सञ्चालन गराइने ।

३. परीक्षा:

- हरेक परीक्षाहरु शिक्षक सेवा स्तरको model मा नै लिइने । शैक्षिक सामान्य ज्ञानको परीक्षा दैनिक हुने । इन्स्टिच्युटद्वारा लिइएको परीक्षामा लेखिएका कापीहरु उचित सुझाव सहित पुनः फिर्ता गर्ने व्यवस्था ।

VALLEY

Institute Kirtipur

NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

कीर्तिपुरको खानेपानी सम्बन्धी कृष्णहरि महर्जनसँग भलाकुसारी

कीर्तिपुरमा खानेपानीको समस्या भएपछि जनस्तरबाट निर्माण गरिएको कीर्तिपुर नगरपालिका खानेपानी संघर्ष समन्वय समितिका तीन जना संयोजकहरु मध्ये एक कृष्णहरि महर्जनसँग गरिएको कुराकानी

१. कीर्तिपुर नगर पालिका खानेपानी संघर्ष समितिको संयोजक मध्ये तपाईं पनि हुनुहुन्छ र कीर्तिपुरमा खानेपानी समस्या उत्पन्न हुनुको कारण के होला ?

—कीर्तिपुर मा खानेपानी को समस्या जलमाफिया संग सोझै सम्बन्ध भएको समस्या हो र गत २०७२ असोज १८ गते सम्म कीर्तिपुरबासीले २-३ दिन बिराएर अमृत सरि पानी पाई राखेकै थियो । त्यस पछि एककासि जनतालाई सुचना नै नदिई नल्लु (नखु) खोलाको पानी सुन्दरीघाट प्रशोधन प्लान्टबाट भाजंगल पानी टैंकमा भरि सप्लाई गराईयो । जब फोहोर गन्हाउने पानी देखियो तब मात्र उपभोक्ता माझ खैला बैला मचियो । उक्त पानीको सप्लाई बन्द गराईयो । हुनत हाम्रो मुहान दुधपोखरी र सिम भुवाहिहिमा पहिले जस्तो पानी आउदैन् भन्ने कुरा सबैलाई थाहा थियो । तर पनि ती मुहानहरुको पानी अबै समुचित ढंगले सदुपयोग गर्न नसकी खेर गै बागमतीमा मिसी राखेको र टौदह चाल्नाखेल कुनाबाट ट्यांकरमा भरि बेच्ने गरेको सर्व बिदितैछ । ती जलमाफियाले प्रत्येक ट्यांकरसित निश्चित रकम उठाई र खेको पनि सुन्न मा आएको छ ।

२. उसो भए असोज सम्म वितरण गरिराखेको पानी एककासी कहाँ गएको होला ?

—समुचित पानीको संकलन, संरक्षण र समानुपातिक वितरण नभएको कारण धेरैजसो पानी बागमतीमा मिसिन गएको पनि छ । धेरै पानी ट्यांकरबाट फेरी यीनै उपभोक्ताले किनेर पनि खाईराखेका छन् । त्यसको अलावा कहीं दिनहुँ पानी सप्लाई भईर खेको छ भने कहीं सप्लाई नै छैन । यहि व्यवस्था मिलाउन हामीले उपलब्ध पानी राम्रोसंग संकलन गरि समानुपातिक ढंगले वितरण गर्न माग गरिराखेका छौं ।

३. तपाईंहरुको संघर्ष समितिले अहिलेसम्म गर्नु भएको कामको संक्षिप्त विवरण दिनुहोस् ।

—मुख्य रुपमा भन्नुपर्दा, कीर्तिपुर नगरपालिका खानेपानी संघर्ष समितिले शुरुदेखि जनतामा सुन्दरीघाटबाट सप्लाई गर ेको पानीको गुणस्तर NAST बाट चेक जांच पछि अस्विकार

गर्न जनचेतना जगाईयो । खानेपानी र कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालयमा विभिन्न माग राखी नारा जुलुश पनि गरियो । खानेपानी सप्लाई सुधारको लागि गैर कानूनी ढंगले ट्रंक लाईनबाट लिईराखेको धारा काट्ने र बैकल्पिक व्यवस्था गरि नियमन गर्न, दुध पोखरी मर्मत सुधार गर्न, बेवारिशे रुपमा जमिन माथि र हेको चाभिहरुलाई सुरक्षित ढंगले खानेपानीको चाभीले मात्र संचालन गर्न, चुहावटलाई पूर्णतः रोक्न, अधिकतम पानी संकलन गरि समानुपातिक ढंगले वितरण गर्न, भाजंगल ट्यांकी बाट फर्किने पानी संचय गरि पुनः सप्लाई गर्न, सीम भुवाहिहि र दुधपोखरीको खेर गैराखेको पानी संचय गरि पानी संकलन बढाउन, सीम भुवाहिहिदेखि पाँगा जनसेवा स्कुलसम्म सिधा पाईप बिछाई भाजंगल ट्यांकी मा पानी बढी खसाल्न, समेत सुझावहरु दिई सकेको छ र नगरपालिकाले हालको लागि ५-५ हजारको दुई वटा ट्यांकी उपलब्ध गराएको छ । सो ट्यांकी गाड्ने काम भईराखेको छ । फिर्ता हुने पानी संकलन गरि पुनः वितरण गर्न ४० हजार क्षमताको ट्यांकीको व्यवस्था गर्ने निर्णय भए बमोजिम जनश्रमदानबाट केहि कार्य भैसकेकोमा हाल पक्कि ट्यांक बनाउने निर्णय पनि गरेको छ । खानेपानी केन्द्रिय कार्यालय लाई सम्पर्क गरि सीममा पानी श्रोत बढाउन ४ वटा पम्प स्वीकृत गरिएकोमा एउटा सप्लाई भैसकेको छ । बाँकी ईनारहरु बनाई सकेपछि मागिनेछ र थप जेनेरेटर पनि जडान गर्न लगाईयो । त्यस्तै लोडसेडिङ र डिजेलको समस्याबाट मुक्त हुन बिजुलीको फिदर लाईन जडान गर्न पनि माग गरिएको छ ।

४. अनियमित तरिकाले लिराखेको धाराहरु हटाउने भन्ने कुरा थियो र अहिले सम्म के भैरहेको छ ?

—यो सम्बन्धि प्रत्येक बैठकले निर्णय गरिन्छ तर कार्यान्वयन भने शुन्य छ र दोस्रो पटक प्रमुख जिल्ला अधिकारिको कार्य कक्षमा निर्णय भए अनुसार भोलि पल्टै खानेपानी कीर्तिपुर शाखाको तत्कालिन प्रमुख डाँगीजी र रामकृष्ण थापाले ट्रंक लाईनबाट गैर कानूनी ढंगले लिएको धाराहरु काट्ने नाटक रचेका थिए । सुरक्षाकर्मीहरुको पनि बाक्लो उपस्थिति थियो । त्यहि बेला केहि ऊदण्ड केटाहरु सुन्दरीघाटको पानी रोक्ने को हो, सफाया गर्छु भन्दै उफारी राखेका थिए । तिनीहरुलाई सम्झाउने कार्य पछि काम शुरु गर्नु भन्दा डाँगीजीले कोरम पुगेन पाँगाका समिति पदाधिकारीहरु कोहि आएनन भन्ने जस्ता कुरा उठाई काम शुरु



कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. १७ नयाँबजार निवासी श्री कृष्णहरि महर्जन

गरेनन् । त्यो काम आजको दिनसम्म पनि अगाडी बढ्न सकेको छैन ।

५. अहिले खानेपानीको समस्या उत्पन्न हुनुमा के यू के एल कीर्तिपुर शाखा कतिको जिम्मेवार छ ?

—के यू के एल कीर्तिपुर शाखाका केहि कर्मचारीहरु को पानी माफियासंग सांठगांठ भएको देखिएको छ । ती कर्मचारीहरुले पानी वितरणलाई पनि आफ्नो थप आयको श्रोत बनाउने गरेको हुँदा पानी वितरण तालिकामा तलमाथि गर्ने गरेको देखिन्छ । कहीं धेरै पानी पठाउने र कहीं थोरै वा पठाउदै नपठाउने काम भैराखेको छ । हालै कार्य सम्हाल्न आउनु भएको कार्यालय प्रमुखले खानेपानी सप्लाईमा सुधार ल्याउन हर सम्भव प्रयाश गर्दै आउनु भएको छ । तर वहांको नेतृत्वमा गर्न लागेको सुधारमा समेत ती कर्मचारीले कार्यमा अवरोध ल्याईराखेको बुझिएको छ । प्रत्येक बैठकमा निर्णयहरु राम्रै गर्ने गरेको पाईएको छ । तर कार्यान्वयन भने आज सम्म न्यून छ ।

६. के सुन्दरीघाटको पानी सप्लाई गर्नेहरुले जनताको स्वास्थ्यमा खेलवाड गरेकै हो ?

—पक्कै हो र पिउन अयोग्य फोहोर पानी सप्लाई गरेर कीर्तिपुरको जनतालाई पृथ्वीनारायण शाहको नीति दोहयाउन खोजेको भान हुन्छ । किनकि यस्तो फोहोर पानीले प्रत्यक्ष रुपमा जनतालाई नमारे पनि रोग ब्याधि फैलाई कीर्तिपुरका जनतालाई सखाप पार्ने नीति ल्याएको महशुस भएको छ । कीर्तिपुरका जनता यस्तो फोहोरी खेलको सम्भाव्य परिणामबाट पूर्ण रुपले सचेत हुने बेला आएको छ ।

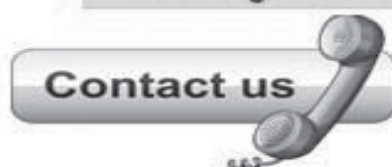
Mangal Higher Secondary School proudly announces

Form Distribution
2072 Chaitra 18
to
2072 Chaitra 30
Entrance Exam
2073 Baishakh 6
Class Begins
2073 Baishakh 7



Play Group to IX

Only Limited Seats are available



4335560 ,4330544
11AM to 3PM



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक ३४ (संयुक्तांक २४०) ने. सं. ११३६ चिल्लागा चतुर्दशी बुधवा: २०७२ चैत्र २४ गते बुधवार (Apr 6, 2016) मूल्य रु.५/- पृष्ठ १४

समावेशीको मुद्दा उठाउने पार्टीलाई नै समावेशीताको प्रहार

निर्वाचन आयोगद्वारा
पार्टीहरूलाई लगातार दबाव
चुनौतिलाई अवसरको
रुपमा लिने



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

संविधान निर्माणको क्रममा सबै भन्दा बढि समानुपातिक समावेशीताको मुद्दा संविधानसभामा मात्र हैन सडकमा समेत उठाउदै आएका विभिन्न राजनीतिक पार्टीहरूलाई समावेशीताको मुद्दालाई लिएर नै प्रहार गर्ने भइरहेको अवस्था छ।

नयाँ संविधानमा राजनीतिक पार्टीहरू राष्ट्रिय पार्टीको रुपमा कल्पना गरेको र ती पार्टीहरू समावेशी हुनुपर्ने प्रावधान रहेका कारण जाती/भाषा/समुदायको अधिकारको मुद्दा उठानका लागि गठन गरेका आदिवासी जनजातिका राजनीतिक पार्टीदेखि मधेसवादी पार्टीहरूलाई नै निर्वाचन आयोगले आ-आफ्नो पार्टी समावेशी बनाउनका लागि लगातार रुपमा दबाव दिदै आएको थाहा भएको छ। जनजाति पार्टी, नेपा: राष्ट्रिय पार्टी, दलित पार्टीदेखि लिम्बुवान पार्टी लगायतका राजनीतिक पार्टीदेखि मधेस केन्द्रीत राजनीतिक दलका नेताहरूले निर्वाचन आयोगले नै सम्पर्क गर्दै संविधान अनुसार पार्टीलाई समावेशी बनाउन दबाव दिएको एक पार्टीका नेताले कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकलाई बताएका छन्। विशेष गरि संविधान निर्माण प्रक्रियालाई नै अस्वीकार गर्दै आन्दोलनमा रहेका मधेसवादी राजनीतिक पार्टीका नेताहरूले सो कुरालाई अस्वीकार गर्ने बताउदै आएका छन्। जारी भएको संविधानमा क्षेत्रीय पार्टीको कल्पना नगरेको अवस्थामा ती जातीय र समुदायका

राजनीतिक पार्टीहरूलाई समावेशी बनाउने कि नबनाउने वा कुनै राजनीतिक पार्टीसंग एकीकृत गर्ने कि भन्ने विषयमा समस्या सृजना भएको छ।

एक जनजाति नेताले कीर्तिपुर सन्देशसंग कुरा गर्दै अहिले जारी भएको संविधानले जुन ढंगबाट पार्टीहरूलाई समावेशी गर्नुपर्ने बाध्यकारी अवस्था छ त्यसले गर्दा आदिवासी जनजाति, मधेसीदेखि दलित पनि मुद्दा मिलेकाहरु एकै स्थानमा बस्न र एकीकृत हुदै जान अवसर दिएको रुपमा लिनुपर्ने बताउनु भएको छ। यो विषयमा जनजाति, मधेसी, दलित लागयत उत्पीडित समुदायका बुद्धिजीवीहरू छलफलमा लागिपरेको समेत बताएका छन्।

यसै बीच राजनीतिक पार्टीहरू मध्ये उपेन्द्र यादवको संघीय समाजवादी फोरम नेपाल समावेशी प्रकृतिको भएको र सो पार्टीले समावेशीको मुद्दा उठाउदै आएका कारण अब जातीय र समुदायगत राजनीतिक दलहरू संघीय समाजवादी फोरमसंग एकीकृत हुने संभावना बढ्दै गएको पनि विश्लेषण हुन थालेको छ। जातीय र समुदायगत राजनीतिक पार्टीहरूलाई समस्या आएका कारण ती राजनीतिक पार्टीहरूलाई आफूहरूसंग एकीकृत गर्नका लागि वातावरण बनाउन अवसरको रुपमा डा. बाबुराम भट्टराईको नेतृत्वमा बन्न लागेको नयाँ शक्ति पार्टीले पनि लिन सक्ने पनि विश्लेषण हुन थालेको अवस्था छ।



Admission Open

PreNursery to Kindergarten

Delhi's No. 1 Preparatory School

FEATURES >>

- Well Conceptualized & Child-Friendly Environment
- Unique Shemrock System of Education
- Activity Oriented Shemrock Learning Material
- Theme-based Activities
- Basic Skill Development
- All Round Personality Grooming
- Nutritious & Hygienic Mid-Day Meals
- Stage Exposure, Regular Picnics & Celebrations
- Bright & Colourful School Dress
- Transport Facility with Attendants
- Periodic Health Check Up
- Regular Parents Teachers Interaction
- Caring & Well-Trained Teachers
- Supported by Foreign Qualified Educationists

"First Time Montessori School in Kirtipur"





SHEMROCK
SIMRIK
Int'l Pre-School
Bahiri gaun, Kirtipur - 17
Call: 4330646, 9841353526

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
 (९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरजमान सिंह
 काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
 वेबसाइट व्यवस्थापन
 राज श्रेष्ठ
 फोन नं.: ४३३३००७
 kirtipur_sandesh@live.com
 http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

नेपा: पार्टीमा आएको संकट

काठमाण्डौ उपत्यकाका आदिवासी नेवा: समुदायको हक अधिकारका लागि नेवा: समुदाय राजनीतिक रुपमा नै अधि बहनुपर्ने ठहर गर्दै संविधानसभाको चुनाव अधि गठन गरेको नेपा: राष्ट्रिय पार्टीमा संकट आएको छ । पार्टीका अध्यक्ष डा. केशवमान शाक्य डा. बाबुराम भट्टराईको नेतृत्वमा बन्न लागेको नयाँ शक्तिको केन्द्रीय परिषद्मा पुगेपछि अध्यक्ष पदमा राजीनामा दिनु भएको र पछिल्लो समयमा पार्टीका उपाध्यक्ष नरेशवीर शाक्य, कोषाध्यक्ष सुरेश प्रधान, प्रवक्ता ज्ञानराम श्रेष्ठ लगायतले सामुहिक रुपमा राजीनामा दिएपछि नेपा: पार्टी भित्र समस्या आएको छ ।

सो पार्टीलाई एकातिर समावेशी बनाउनुपर्ने बाध्यकारी अवस्था छ । पार्टीलाई समावेशी बनाउन त्यति सजिलो नभएको अवस्थामा समान धारणा र समान उद्देश्य रहेका राजनीतिक पार्टीसंग एकीकृत गर्नुपर्ने बाध्यकारी अवस्था आउन सक्छ ।

एकातिर पार्टीका नेताहरूले पार्टी परित्याग गर्ने अर्कोतिर पार्टीलाई समावेशी बनाउनुपर्ने अवस्था रहेको र नेवा: समुदायको मुद्दा वर्तमान संविधानले सम्बोधन गर्न नसकिएको अवस्थामा अहिलेको अवस्थामा आदिवासी जनजाति, मधेसीदेखि नेवा: समुदायको हक अधिकारको मुद्दा उठाउँदै आएको राजनीतिक पार्टीसंग कार्यगत एकता गर्दै भविष्यमा

पृथ्वी नारायण शाहको चाहना



डा.बालगोपाल श्रेष्ठ
पृथ्वीनारायण शाहको चाहना “असली नेपाल” हैन “असिल् हिन्दुस्थाना !”

नेपाल गणतन्त्रात्मक राज्य घोषणा भइसकेपछि पनि धेरै अधिदेखि नेपालमा विभेदकारी बाहुनवादको पक्षपातीका रुपमा उजागर भएका खस-आर्य बाहुन कम्युनिस्टहरूचाहिँ पृथ्वीनारायण शाहका पुजारी नै रहेका छन् । उनीहरूमध्ये वर्तमान प्रधानमन्त्री केपी ओली र उनका उप प्रधानमन्त्री सिपी मैनालीहरूले गोर खाली राजा पृथ्वीनारायण शाहलाई आधुनिक नेपालको निर्माणकर्ताको रुपमा स्थापित गर्ने खेतीपातीमा लाग्नु आश्चर्यको कुरा होइन । के कुरा सत्य हो भने अभै पनि ठूलो संख्याका नेपालीहरू पृथ्वीनारायण शाहका भक्त रहेका छन्, तर उनको आलोचना गर्नेहरू पनि धेरै छन् । यस्तो वैचारिक र भावनात्मक ध्रुवीकरण स्पष्ट रुपमा देख्न सकिन्छ ।

वास्तवमा गोरखा राज्य विस्तारको नाममा पृथ्वीनारायण शाहको लूटमारबाट फाइदा लिएका वा अभै फाइदा उठाइर हेकाहरूले अभै पनि उनको गुणगान गाइरहेका छन् । र, जो गोरखा राज्य विस्तारको प्रक्रियाबाट प्रताडित भएका थिए वा अभै प्रताडित भइरहेका छन्, उनीहरूले भने शाहको आलोचना गर्ने गरेका छन् ।

महेन्द्र शाह राजा हुँदा सन् १९६० को दशकमा इतिहासको रुपमा स्थापित गरिएका धेरैजसो विरुदावली (hagiographies) मा पृथ्वीनारायण शाहलाई नेपालको एकीकरणकर्ताका रुपमा महिमामण्डन गर्ने र लोकप्रिय बनाउने भरपूर प्रयास गरिएको थियो । वास्तवमा पृथ्वीनारायण शाहको विजय अभियानको क्रममा भौगोलिक विस्तार भएको र संयोगवश अहिलेको आधुनिक नेपालको खाका कोरिएको हो, यसमा शंका छैन । यसको अर्थ, यसै क्रममा उनीबाट भए गरेका सबै कुराबाट उनलाई उन्मुक्ति दिन मिल्छ र ? अहँ, कदापि मिल्दैन ।

त्यसो त करिब छ सय राज्यमा बाँडिएको भारतलाई पनि बेलायती उपनिवेशवादी शासकहरूले एकीकृत भारतको रुपमा निर्माण गरेका थिए । यसको मतलब के बेलायती उपनिवेशवादी शासकहरूले भारतलाई आधुनिक एकीकृत राजनीतिक संरचना दिए भन्दैमा बेलायती उपनिवेशको ज्यादाती र लूटमारलाई भारतीयहरूले क्षमा दिन सकेका छन् र ? बेलायती उपनिवेशवादी शासकहरूलाई भारतका एकीकरणकर्ता मान्नु त कता हो, भारतीयहरूमा आफूमाथि थोपरिएको औपनिवेशिक अतित र औपनिवेशिक शासकहरूप्रति कुनै सम्मानभाव छैन ।

यस्तै, भारतीय जनताहरू जस्तै, जर्मन जनताहरू हिटलर को विस्तारवादी महात्वाकांक्षाका लागि उनलाई सम्भन समेत चाहँदैनन् । भारतीयहरूका लागि त बेलायतीहरू विदेशी शासक

थिए, तर हिटलर त जर्मन शासक नै थिए ।

भौगोलिक र प्रादेशिक हिसाबले नेपाल कुनै आधुनिक सृजना होइन, न त व्यक्तिविशेषले गरेको एकीकरणको परिणाम हो, यो त इतिहासमा आदिमकाल देखि अस्तित्वमा थियो । उदाहरणका लागि, इतिहासविद् धनवज्र वज्राचार्यका अनुसार नेपाल लिच्छविकालमै (सन् ४६४-८७९) भौगोलिक रुपमा अहिले जतिकै विशाल थियो । तर त्यसयता नेपालमा धेरै विभाजन र उत्तरचढाव भने भएकै हो । गोरखाली राजा पृथ्वीनारायण शाहको साम्राज्यवादी महात्वाकांक्षाले नेपाल अधिराज्यबाट टुक्रिएर गएका र जयहरूलाई नेपालका रुपमा पुनः एकीकरण गरेको थियो ।

त्यसकारण पृथ्वीनारायण शाह र उनका उत्तराधिकारीहरूको मुख्य रुचि गोरखा साम्राज्यको विस्तारमा मात्रै थियो । त्यसैको फलस्वरूप भएको 'नेपालको एकीकरण'लाई नै उनीहरूको पवित्र ध्येयको परिणामका रुपमा व्याख्या गर्न सकिँदैन । किनभने, अहिले प्रचार गरिएभै, एकीकृत नेपाल निर्माण गर्ने राजनीतिक प्रेरणा र नैतिक दृष्टिकोण उनीहरूमा छँदै थिएन । बरु, विस्तारवादी महात्वाकांक्षाका साथ गोरखा साम्राज्य विस्तार गर्ने क्रममा उपउत्पादन (byproduct) को रुपमा एकीकृत नेपाल सृजना भएको यथार्थ हो ।

के पनि सम्भन्नु आवश्यक छ भने राणा शासनकालको अन्त्यतिर (सन् १८४६-१९५१) मात्रै हाम्रो देशको नाम 'नेपाल'को रुपमा स्वीकार गरिएको थियो । जहानियाँ राणाशासनले नेपालीहरूमाथि आफ्नो

साम्राज्यवादी महात्वाकांक्षा लादेको थियो । त्यसैले राणा शासकहरूले यहाँको रैथाने भाषा अथवा 'नेपाल भाषा' बोल्ने र अन्य विभिन्न भाषा बोल्नेहरूलाई आफ्नो 'पर्वते', 'खस' अथवा 'गोर खाली' भाषा जबर्जस्ती लादेका थिए । वास्तवमा राणा शासकहरूले 'नेपाल भाषा'लाई नै 'नेवारी'मा परिणत गरेका थिए । 'नेवारी' शब्द नेवार जनतालाई हेप्नका लागि प्रयोग गरिन्छ । तर, त्यसै समय 'गोरखाली' भाषालाई भने 'नेपाली' नामाकरण गरी उच्च नाम र स्थान दिइयो । जबकि नेवारहरू आफूलाई 'नेपाल'को, विशेषतः पहिले नेपालको रुपमा परिचित काठमाडौँ उपत्यका र यस वर परका रैथाने मान्छन् ।

राणशासनकालमै बनाइएको 'श्रीमान् गम्भीर गोरखाली' नामक श्री ५ महाराजाधिराजको सलामी गान नामक राष्ट्रगान 'नेपाल' र 'नेपाली'को होइन, गोर खा र गोरखालीको गुणगान मात्रै गाइएको तथ्य यहाँ हेक्का राख्न लायक छ । नेपालको पूर्व र राष्ट्रगानमा गोरखाली शासकका रुपमा रहेका शाह राजाहरूको गुणगान गाइनुका साथै 'गोरखाली' वीरहरूको बहादुरी चित्रण गरिएको थियो । वास्तवमा सन् १९६७ मा मात्र तत्कालीन राष्ट्रगानमा 'श्रीमान् गम्भीर गोरखाली'को ठाउँमा 'श्रीमान् गम्भीर नेपाली' बनाइएको थियो र 'हामी गोरखाली भाइ साराले' शब्दलाई 'हामी नेपाली साराले' शब्दमा फेरिएको थियो । पूर्व राष्ट्रगानको वास्तविक स्वरूप यस्तो थियो- 'राखौं कमान, भारी-वीरताले, नेपालमाथी सधैं नाथको, श्री होस् ठूलो हामी गोरखालीको ।' *ईसमता*

First Step स्कूलको उद्घाटन मन्त्रीबाट

कीर्तिपुरमा साना साना नानीहरूको पढाईको साथै हेरचाह गर्ने प्रि-स्कूलहरू हरेक वर्ष खुल्नेक्रम जारी छ ।

यस वर्षको यो शैक्षिक सत्रलाई ध्यानमा राखेर कीर्तिपुरमा ६ वटा प्रि-स्कूलहरू खुलिसकेका छन् । यसैक्रममा कीर्तिपुर वडा.नं.३ ट्यांगलाफाँटको संगम चौकमा थप एउटा प्रि-स्कूल First Step को उद्घाटन भोलि चैत्र २५ गते विहिवार हुँदैछ ।

विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री शिवलाल थापाज्यूबाट उद्घाटन हुने उक्त स्कूलको भवन भूकम्प प्रतिरोधि प्रिफाब बाट निर्माण गरिएको छ ।

माथि जस्तापाता भएतापनि भिनिस्ता सिलिग राखिएकोले जाडा र गर्मी मोसमा पनि खासै प्रभाव नपर्ने देखिन्छ ।



विनोद श्रेष्ठ



खै भ्रष्टाचारी र कालो बजारीहरूलाई खोज्नुभन्दा चुरोट पिउनेहरूलाई सजिलै देख्न सकिन्छ । त्यसैले यिनीहरूलाई नै जरिवाना र दण्ड सजाय दिनुपर्‍यो । यिनीहरूले पनि समाजमा नकारात्मक असर गरिरहेको छ नि । हैन त ?

बचत आजको आवश्यकता

विश्वसनियताको एउटै थलो

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लिमिटेड

त:गवपि कीर्तिपुर, फोन: ४३३२८८१

कुनै पनि ब्राण्डको इलेक्ट्रोनिक्स
सामान तथा मोबाइल खरिद
विक्रिको लागि



मोबाइल निकुञ्ज ट्रेडर्स

कीर्तिपुर-१७, नगाउँ दोवाटो
सम्पर्क नं. ०१४३३३२५७

‘विश्वसनियताको एउटै थलो’

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
नयाँ बजार-१७, कीर्तिपुर

हार्दिक निमन्त्रणा

यस संस्थाको पाचौँ वार्षिक साधारण सभा निम्न लिखित मिति, समय र स्थानमा हुने भएकोले तपाईंको गरिमामय उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।

नोट: सबै शेयरधनी महानुभावहरुलाई निमन्त्रणा पत्र पठाईसकेका छौं । यदि निमन्त्रणा पत्र नपुगेमा यसैलाई आधार मानी आउनुहुन अनुरोध गर्दछौं ।

कार्यक्रम:

मिति: २०७२ चैत्र २६ गते शुक्रवार

समय: साँझ ५:३० बजे

स्थान: कृष्ण क्याटरिङ, भाजंगल रोड, कीर्तिपुर

सम्पर्क: ४३३३२८८१, ९८०२०१४७८०, ९८०२०१४७९२, ९८४१७९२१८८



आयोजक

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

के हो हाइ कोलेस्टेरोल ?



डा.ओम मूर्ति अनिल

कालेस्टेरोल रगतमा पाइने एक प्रकारको बोसो हो । रगतमा बोसोको मात्रा सामान्य भन्दा बढि भएमा सो बोसो रगतको नलिको भित्तामा बसेर नलिलाई साधुरो बनाउँछ, जसले रक्तप्रवाहमा कमी हुनसक्छ । उच्च कालेस्टेरोलले मुटुको रक्तनली (कोरोनरी आर्टरी) साँघुरो भएर बन्द हुने अवस्थामा पुग्न सक्छ । यस्तो अवस्थालाई हर्टअट्याक भनिन्छ । युवाहरूमा देखिने हर्टअट्याकको प्रमुख कारण हाइ कालेस्टेरोल हो ।

रगतमा कालेस्टेरोलको मात्रा बढी हुने प्रमुख २ कारणहरू हुन्छन् । पहिलो धेरै चिल्लो खाना र दोस्रो वंशाणुगत कारण हुन्छ । रगतमा कालेस्टेरोलको मात्रा बढी भएको कुनै लक्षण देखिदैन । हाइ कालेस्टेरोलको लक्षणको रूपमा एकैपटक हर्टअट्याक वा ब्रेन स्ट्रोक देखिन सक्छ । त्यसैले २० वर्ष भन्दा माथीका सबै मानिसले कम्तिमा पनि वर्षमा एकपटक रगत परीक्षण गरी कालेस्टेरोलको मात्रा थाहा पाउनुपर्छ । खानपान, मोटोपना र शारीरिक गतिविधिमा कमीका कारण कालेस्टेरोलको मात्रा बढ्दै जान्छ ।

उच्च रक्तचाप, मधुमेह, मुटु रोग र मोटा मानिसलाई कोलेस्टेरोल हुने सम्भावना बढी हुन्छ । कोलेस्टेरोल बढी भएमा सुगर, रक्तचाप, थाइराइड र मुटुको जाँच गराउनु पर्छ ।

कोलेस्टेरोल जाँच

रगतमा कोलेस्टेरोलको मात्रा थाहा पाउन गरीने जाँचलाई लिपिड

प्रोफाइल भनिन्छ । कालेस्टेरोलको मात्रा थाहापाउन कम्तिमा ९ देखि १२ घण्टाको खालिपेटमा रगतको लिपिड प्रोफाइल परीक्षण गराउनुपर्छ । लिपिड प्रोफाइलमा रगतमा ५ वटा कोलेस्टेरोलको जाँच गरिन्छ ।

१) टोटल कोलेस्टेरोल

यसले रगतमा राम्रो र नराम्रो दुवै कोलेस्टेरोलको पुरै मात्रा देखाउँछ । यो परीक्षणबाट एलडिएल, एचडिएल वा ट्राइग्लिसराइड मध्ये कुन बढी छ भन्ने थाहा हुदैन । तसर्थ टोटल कोलेस्टेरोलको जाँचमात्र गरेर ठुक्क हुनुहुदैन ।

२) एलडिएल कोलेस्टेरोल

एलडिएल कोलेस्टेरोललाई नराम्रो कोलेस्टेरोल भनिन्छ । यो बढ्नु सबैभन्दा बढी खतरा मानिन्छ । एलडिएल कोलेस्टेरोलको मात्रा बढेमा यो रक्तनलीको भित्ता बसेर नलीलाई साधुरो बनाउँछ । सामान्य मानिसमा एलडिएल कोलेस्टेरोल १३० भन्दा कम हुनुपर्छ र १६० भन्दा बढी भएमा औषधि सेवन गर्नुपर्ने हुन्छ । तर मधुमेहका विरामी, हर्टअट्याक भइसकेका र मुटुको रक्तनलीमा समस्या भएका विरामीमा एलडिएल कोलेस्टेरोलको मात्रा १०० भन्दा कम हुनुपर्छ । एलडिएल कोलेस्टेरोलको मात्रा जति कम भयो हर्टअट्याकको सम्भावना त्यति नै कम हुन्छ ।

३) एचडिएल कोलेस्टेरोल

एचडिएल कोलेस्टेरोललाई राम्रो कोलेस्टेरोल भनिन्छ । यसले रक्तनलीलाई साँघुरो हुनबाट जोगाउँछ । यो कोलेस्टेरोल मुटुका लागि राम्रो मानिन्छ । एचडिएल कोलेस्टेरोलको मात्रा जती बढी भयो त्यति नै राम्रो मानिन्छ । यसको मात्रा पुरुषमा ४० भन्दा बढी र महिलामा ४५ मिलिग्राम भन्दा बढी हुनुपर्छ ।

४) भिएलडिएल कोलेस्टेरोल

यो कोलेस्टेरोलको त्यति महत्व हुदैन तर यसको मात्रा पनि सामान्य हुनु राम्रो मानिन्छ ।

५) ट्राइग्लिसराइड कोलेस्टेरोल

ट्राइग्लिसराइड पनि मुटु रोगसँग सम्बन्धीत हुन्छ । तर यसलाई एचडिएल र एलडिएल भन्दा कम महत्व दिइन्छ । ट्राइग्लिसराइड बढी भएकामा पनि मुटु रोग बढी भएको पाइन्छ । ट्राइग्लिसराइड मदिरा र चिल्लो पदार्थका खानाका कारणले बढ्छ । ट्राइग्लिसराइड ५०० मिलिग्राम भन्दा बढी भएमा पैन्क्रियाजमा खराबी भएर पैन्क्रियाटाइटिस भन्ने रोग लाग्नसक्छ । मधुमेह र मुटु रोगीमा ट्राइग्लिसराइड १५० देखि २०० मिलिग्राम भन्दा कम हुनुपर्छ ।

हाइ कोलेस्टेरोल नियन्त्रण गर्ने ६ उपाय

सर्वप्रथम कोलेस्टेरोल बढ्ने कारण खोज्नुपर्छ । कोलेस्टेरोल बढ्ने पहिलो कारण चिल्लो खाना हो । त्यसैले पहिला खानामा सुधार गर्नुपर्छ । शाकाहारी खानामा कोलेस्टेरोल कम हुन्छ । तर फलफुल र सागसब्जिमा कोलेस्टेरोल नै हुदैन । दुध र दुधबाट बनेका पदार्थमा पनि कोलेस्टेरोल बढि हुने भएकाले यस्ता खाना पनि नियन्त्रण गर्नुपर्छ । कोलेस्टेरोल घटाउन मासु र अण्डाको प्रयोग पनि कम गर्नुपर्छ । कोलेस्टेरोलको मात्रा अत्याधिक बढी छ भने औषधि सेवन गर्नुपर्छ । कोलेस्टेरोलको मात्रा नियन्त्रणमा आएपछि औषधिको मात्रा घटाउँदै गएर बन्द पनि गर्न सकिन्छ । **हाइ कोलेस्टेरोल नियन्त्रण गर्ने ६ उपायहरू :**

- १) चिल्लो खाना कम खाने
- २) फलफुल र सागसब्जि बढी खाने
- ३) नियमित शारीरिक व्यायाम गर्ने
- ४) तौल घटाउने
- ५) चुरोट र मदिरा छाड्ने
- ६) डाक्टरको सल्लाह अनुसार औषधि सेवन गर्ने

तथागत र यथागत



अशोक शोकी

समाजमा, टोल-छरछिमेकीहरूलाई अनावश्यक प्रतिस्पर्धा र जालझेलले जलाइरहेछ । लोभको कारखानाबाट मोहको सामान निर्माण भइरहेछ । मानिसमा आडम्बर र इच्छा वृद्धि भइरहेछ ।

प्राय मानिसमा धनदौलत आर्जन गरेर ऐसआरामका साथ बडप्पन प्रदर्शन गर्ने चाहना पाइन्छ । यसले मान्छे-मान्छेमा भेदभाव र समाजमा विषाक्त वातावरण फैलाइरहेछ । एकअर्काप्रति वैमनस्य फैलिरहेछ । त्यसैले मान्छेले मान्छेसँग सङ्गत गर्नु पनि बाधक र घातक भइरहेछ ।

पदलोलुप व्यक्तिले मौकामा चौका हानी अवसर छोप्ने र दीनदुःखीमाथि शासन गरी देशलाई तहसनहस पारि रहेछन् । वास्तवमा यो मान्छेको प्रगति होइन । यो त मानवजीवनकै आदर्शमा कालो दाग हो ।

वास्तवमा यो प्रकृतिको विपरीत विकृत हो, जसलाई हामी प्रगति ठान्छौं, त्यो दुर्गति हो । यस्ता कुकृत्यमा लाग्ने मानवमा तनावको खानी हुन्छ । पहाडजस्तो समस्या बोकी कालो बादलजस्तो मुख गरी चिन्ताले ग्रस्त भई, छलकपट र ठग प्रवृत्तिका भण्डार बोकेर विद्वान् पदवी पाएका हस्तीहरू र साथै धर्म देखाएर अधर्म रची रिँगटा लाएको व्यक्तिलाई घचेटिदिने प्रवृत्ति नभएका होइनन् ।

यस्ता छली, कपटी, ठग, भ्रष्टाचारी, अत्याचारी कुकर्मिहरूको व्याख्या म कसरी गरूँ । वर्तमानमा देश र जनताले भोग्नुपरेको सङ्कट साक्षी छ । यिनीहरू जतिसुकै बहादुर भए पनि दुःखको सागरमा भौँतारिरहेका हुन्छन् । ऊँकार भुलेर बेकारको मान्छे हुनु धिक्कार छ । यस्ताको जीवन अपसोच र अभिशापले जलाउनेछ । धर्तीको बोझ र वायुमण्डल दूषित पारी समाजका अहितकर देशका किटाणु भएर विदेशी भित्तामिन खान पाएकाहरूलाई माकुराको जालमा परेफै फसेको मान्नुपर्छ । कूचोले बढार्नुपर्ने कसिङ्गर हावाले उडाई लग्यो भनेफै हुनेछ, जब यस्ता विकृतिहरू उडाउन विशाल तुफान आउँछ ।

मान्छेले वास्तविक स्वरूपलाई बुझ्ने प्रयास गर्नु नै जीवनको विकास हुनु हो । जन्मेको सफल हुनु हो ।

ठगी-भ्रष्टाचारले बाँच्नुभन्दा पटुका कसेर मर्नु बेस अन्याय सहर बाँच्नुभन्दा गोली खाएर मर्नु बेस यी पौरखी हातले आफ्नै माटोमा दस नङ्गा खियाएर पसिना सिन्धेर उब्जनी र उन्नतिको विकास गर्नुपर्छ । जसबाट धर्म र सत्यको बीउ छरिनेछ ।

हिँडनलाई खुट्टा छ, दुखेर दुःख छ

हेर्नलाई आँखा छ, दुखेर दुःख छ

हामीसँग जे छ सबै कुनै दिन कुनै अङ्ग दुख्न सक्छ, दुखेपछि दुःख हुन्छ । केही चीज भएर सुख हुँदैन तर सबै चीजको खोजीमा किन हुन्छौं ?

एक मुठी श्वास रोकिएपछि यो शरीर लास बन्छ, त्यसपछि कसको को हुन्छ ? जब आफू पनि आफ्नो हुँदैन । नातागोता सबै काल्पनिक संसार जस्तो हुन्छ । महल भए पनि कति दिन कति घडी बसेर श्वास फेर्न पाइन्छ ? जे होस्, जो होस् संसारबाट हराउनेछ ।

मानिस अनामबाट जन्म लिएको हुन्छ । यो शरीरको नामकरण गरिन्छ । कोही सुनाम राख्न हरेक किसिमबाट प्रयास गर्छन् । कोही कुख्यात र कोही प्रख्यात हुन्छन् ।

यो शरीर विलीनपछि नातागोता, धनसम्पत्ति सबै आखिर नाम मात्र हुन्छ । मेरो-तेरो सबै सकिन्छ । लासमा श्वास हुन्जेल यो गात्रलाई शास्त्र र सस्त्रे छोप्न सङ्घर्ष गरेर मानमर्यादाको खोजीमा लागिपरेका हुन्छौं । जुन कलाले जुनसुकै ओहादाको शिखरमा पुगे पनि तँ, तिमी, तपाईं, हजुर विभिन्न नाम र उपनामबाट यो शरीरलाई सम्बोधन गरिन्छ । यो जीवन रहनुजेलसम्म नीतिनियममा बाँधिनेको हुन्छ ।

जीवन तथागत र यथागत अथवा सत्य, तथ्य, असत्य बुझ्न नसकेर नै जालमा फसेर छटपटिरहेको हुन्छ । जसले बुझ्छ उसले सहज रूपमा जीवन निर्वाह गरेको हुन्छ । जीवन अति आनन्दित, रमाइलो र सुन्दर छ, यो आफैमा भर पर्दछ, मनलाई एकनास आनन्दमा राख्नुपर्छ । जीवन पाइएको आयुभन्दा दोबर भए पनि आफ्नो गर्नुपर्ने प्रक्रिया बाँकी नै रहन्छ, बाँचिरहेसम्म मिलाउनुपर्ने काम-कुरा बाँकी नै रहन्छ ।

यसबारेमा मेरो आफ्नो कुरा भन्नुपर्दा ममा जहिले जतिखेर पनि आनन्द अनि जताततै रमाइलो वातावरण छाइरहेको हुन्छ । आफ्नो आकाङ्क्षामा भवितव्य आइपरेमा माछा पानीमा पौडैसम्म समस्यालाई सहज रूपमा हल गर्न सकिन्छ । 'मुस्किल' भन्ने शब्द शब्दमा मात्र सीमित रहन्छ । कारण मलाई जस्तो भए पनि चित्त बुझ्छ भने, कतै नभएर पनि चित्त बुझ्छ । पद र पदवीसँग सवालै भएन भने कसैको र केही चीजको फिक्री पनि छैन । मलाई साँझ पनि बिहानजस्तै लाग्छ । त्यसैले साँझमा बिहानीको खोजीमा लाग्दिनँ, मैले खोजेर हुँदैन भने खोजेर मेरो मनलाई किन दुःख दिने ? त्यसैले म टन्टलापुर घाममा पनि रूखको छाहारीको अनुभूति गर्दछु ।

तर पनि मलाई दुःख यसमा लाग्छ । मैले यो दुनियाँलाई चिन्न नसकेको हो या यो समाजले मलाई चिन्न नसकेको हो । यो कसैसँग मेरो सवाल होइन । यी कुरामा पर्बाह नगरी म आफ्नै गन्तव्यमा लम्किरहेछु । म आफूमा आफै भएर बाँचिरहेको छु । मनको यात्रामा अविश्रान्त पाइला चालिरहेको छु ।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

Banners, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

महेश्वर फर्निचिङ्ग

सुन्दरबजार चोक, पाँगा, फोन नं. ८८४१६३६१७०

नयाँ सोफा बनाउने, सोफा/गाडिको खोल सिलाउने र
रिवरिङ्ग चियरका साथै सोफा पुराने मर्मत गरिन्छ ।

कीर्तिपुर पाँगामा आठौँ सहिद स्मृतिकप व्याडमिन्टन सुरु

सहिद दिवसको उपलक्षमा युवा खेलकुद समूह कीर्तिपुरको आयोजनामा आठौँ सहिद स्मृतिकप खुला व्याडमिन्टन प्रतियोगिता सोमवारदेखि जनसेवा उच्च माविको व्याडमिन्टन कोर्टमा सुरुभयो।

स्वास्थ्य तथा शारिरीक खेलकुद विकास समाज नेपाल (सोफेस) का संस्थापक अध्यक्ष समाजसेवी तथा शिक्षाविद् प्रा.डा. रामकृष्ण महर्जनले प्रतियोगिता शुभारम्भ भएको घोषणा गर्दै रेफ्री रमेश श्रेष्ठलाई व्याट र कर्क हस्तान्तरण गर्नुभयो।

त्यसक्रममा वहाँले अहिलेको समाजमा हावापानी र खानपानले मानिसमा मोटोपना बृद्धि समस्याको रूपमा देखापरेकोले खेलकुद निरन्तर खेल्नुपर्ने बताउनु भयो।

मानिस स्वस्थ रहे मात्र जीवन सुखीहुने बताउँदै खेलकुदले मानिसको जीवन स्वस्थ हुने बताउनुभयो। युवा खेलकुद समूह कीर्तिपुरद्वारा आठौँ



सहिद स्मृतिकप खुला व्याडमिन्टन प्रतियोगिता आयोजना निरन्तरता दिइ रहनु भएकोमा शुभकामना व्यक्त गर्नुभयो।

प्रतियोगिताका संयोजक नारायण महर्जनले अतिथि तथा खेलाडीहरु र खेलप्रेमीहरुलाई स्वागत गर्दै यस वर्ष सहभागिताको आधारमा खुला जोडीको मात्र खेल हुने जानकारी दिनुभयो।

कीर्तिपुरका अमर सहिदको स्मरणमा भएको प्रतियोगितामा खेलाडीहरुले स्वस्थ, मित्रता र अनुशासनमा रही सफल बनाउन अनुरोध गर्नुभयो।

समूहका अध्यक्ष हरिकुमार महर्जनको सभापतित्वमा भएको

कार्यक्रममा कीर्तिपुर व्याडमिन्टन क्लबका सचिव ईस्वरमुनी वज्राचार्य र जनसेवा उच्च माविका प्राचार्य नन्द कुमारी महर्जन अतिथिको रूपमा उपस्थित हुनुहुन्थ्यो।

आज भएको उद्घाटन खेलमा मीमकुमार महर्जन र निवेन महर्जनको जोडीले पद्म तामाङ र सुरेश नकर्मीको जोडीलाई २१-१४, १४-२१ र २१-११ ले र दोस्रो खेलमा सिंघमान महर्जन र केश महर्जनको जोडीले आत्माराम बख्ताती र देवेन्द्र राणाको जोडीलाई २१-१७ र २१-१८ सोभो सेटले जित हासिल गरेको थियो। खेल वैशाख ४ गते सम्म संचालन हुनेछ।

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

कीर्तिपुरको ऐतिहासिक तथा कीर्तिपुर क्षेत्रकै विद्यालय श्रोत केन्द्र रहेको कीर्तिपुर मा. वि. कीर्तिपुरमा शैक्षिक सत्र २०७३ को कक्षा नर्सरीदेखि कक्षा ९ सम्म नयाँ भर्ना खुल्यो।

हाम्रा विशेषताहरू

- १) नयाँ व्यवस्थापनका साथ विद्यालय संचालन हुने।
- २) कक्षा नर्सरीदेखि ४ सम्म अंग्रेजी माध्यममा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराइने।
- ३) कक्षा १ मा भर्ना हुनेलाई हाउस ड्रेसको निःशुल्क व्यवस्था तथा अन्य कक्षाका लागि विशेष सहूलियत दरमा हाउस ड्रेसको व्यवस्था।
- ४) कक्षा नर्सरीमा ताजा तथा स्वस्थकर निःशुल्क खाजाको व्यवस्था।
- ५) शुद्ध तथा सफा खानेपानीको पर्याप्त व्यवस्था।
- ६) कम्प्युटर, विज्ञान प्रयोगशाला, इन्टरनेट तथा पुस्तकालयको राम्रो व्यवस्था।
- ७) छात्रा मैत्री शौचालयको व्यवस्था सहित इन्सलेटरको व्यवस्था।
- ८) अतिरिक्त क्रियाकलाप लगायत समय समयमा शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था।
- ९) दक्ष, तालिम प्राप्त एवं अनुभवी शिक्षकहरुबाट पठन पाठनको व्यवस्था।

सम्पर्क

कीर्तिपुर माध्यामिक विद्यालय

बाहिरीगाउँ, कीर्तिपुर-१७, फोन नं. ४३३०९६७

ADMISSION OPEN !!!

www.creativeacademy.edu.np

Creative Academy proudly announces the New Admission for the Academic Session 2073 B.S. From Play Group to Class Seven for the limited Seats.

Forms are being distributed from School Office.

(10:00 A.M. - 3:00 P.M.)

Entrance Date :

2072 Chaitra 27, Saturday

Time : 10:30 A.M.



Creative Academy,

Nayabazar, Kirtipur,

Phone No: 4-334123, 4-336107

हिलटाउन स्कूलमा भर्ना खुल्यो

एस.एल.सी. परीक्षा(२०७१ मा शत प्रतिशत उत्तीर्ण नतिजा सहित यस कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमै सर्वोत्कृष्ट (Kirtipur Region Topper) हुन सफल यस हिलटाउन स्कूलमा शैक्षिक सत्र २०७३ को लागि नर्सरी कक्षामा नयाँ भर्ना खुल्यो।

हाम्रा विशेषताहरू :

- १) दक्ष, तालिम प्राप्त एवम् अनुभवी शिक्षकहरुबाट मन्टेश्वरी विधिमा आधारित शिक्षण क्रियाकलाप,
- २) विद्यालयमै ताजा तथा स्वस्थकर खाजाको व्यवस्था (प्री प्राइमरी) र अन्यको लागि सर्वसुलभ क्यान्टिनको व्यवस्था
- ३) Science lab, Computer lab, Library तथा Audio-Video को लागि छुट्टै कोठाको व्यवस्था भएको
- ४) जुडो, बास्केटबल, फुटबल खेलको नियमित प्रशिक्षण लगायत अन्य विविध खेलहरुको प्रशिक्षण
- ५) बालबालिकाहरुको अन्तरनिहित प्रतिभालाई प्रस्फुटन गराई जीवनपयोगी शिक्षा प्रदान गर्ने
- ६) नियमित स्वास्थ्य परिक्षण, शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था
- ७) शान्त तथा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराइने

सम्पर्क:

हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर(१)

(विष्णुदेवी हेल्थपोष्ट अगाडि, कीर्तिपुर रिङरोड)

सम्पर्क नं. ४३३१७३९, ४३३१४०७



पहिलो उज्ज्वल मिनि क्रिकेट अन्तर विद्यालय कप



उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेडेमीद्वारा आयोजित प्रथम उज्ज्वल मिनि टेनिस बल अन्तर स्कूल प्रतियोगिता २०७२ मा उज्ज्वल शिशु निकेतन प्रथम हुन सफल भएको छ। गत चैत्र २० गते शनिवार उज्ज्वल स्कूलको ग्राउण्डमा सम्पन्न उक्त प्रतियोगितामा जम्मा ४ टिमले सहभागिता जनाइएको थियो जस्मा आयोजक उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेडेमी, अपि स्कूल, केएमसी र न्यू लिरा बोर्डिङ्ग स्कूलले सहभागिता जनाइएको थियो। उज्ज्वल स्कूलको पिन्सपल दिलमान महर्जनले रेफ्री राहुल मानन्धरलाई बल हस्तान्तरण गर्दै सहभागि सबै टिमलाई स्वागत गर्दै विजयीको कामना गरेका थिए।

८ ओभरमा खेलाइएको उक्त प्रतियोगिताको पहिलो खेल उज्ज्वल र केएमसी बीच सम्पन्न भएको थियो। जसमा उज्ज्वल स्कूल जितेको थियो भने दोस्रो खेल अपि र न्यूलिरा बीच भएकोमा अपि स्कूलले जितेको थियो। तेस्रो खेल उज्ज्वल र अपि स्कूल बीच भएको थियो जस्मा उज्ज्वल स्कूलले जित हासिल गरेको थियो। अर्को खेल केएमसी र न्यू लिरा बीच भएको थियो जस्मा न्यू लिराले जित हासिल गरेको थियो। उज्ज्वल स्कूलले अन्तिम लिग न्यूलिरासँग खेलेको थियो जस्मा पनि जित हासिल गर्दै उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेडेमी फाइनलमा पुग्न सफल भएको थियो। त्यसै गरी केएमसी र अपि बीच भएको अन्तिम खेलमा अपि स्कूलले जित हासिल गर्दै फाइनल पुग्न सफल भएको थियो।

सोहि दिन आयोजित उज्ज्वल स्कूल र अपि स्कूल बीच भएको फाइनल खेल भएको थियो। जसमा उज्ज्वल स्कूलले १३१ रन बनाउन सफल भएको थियो। जवाफमा ब्याटिङ गर्न आएको अपि स्कूलले केवल ४२ रन बनाई अल आउट भएपछि आयोजक उज्ज्वल शिशु निकेतन ८८ रने विजयी भई प्रथम भएको थियो। फाइनल खेल पश्चात एक समारोह बीच प्रमुख अतिथि प्रा. डा. शिवशरण महर्जन, पिन्सपल दिलमान महर्जनले विजेता, उपविजेता एवं सहभागी टिमहरूलाई प्रमाण पत्र, मेडल एवं ट्रफी वितरण गरेका थिए। उक्त प्रतियोगितामा उज्ज्वल शिशु निकेतनका आदित्य थापा म्यान अफ दी सिरीज र म्यान अफ दी फाइनल, वेष्ट बलर दुर्लभ पौडेल तथा वेस्ट ब्याट्सम्यान समीर के.सी घोषित भएका थिए।

वास्तवमा यस प्रतियोगिताले सानो ठाउँमा पनि यस खेललाई खेलाई स्कूलस्तरदेखि विकास गर्न सकेमा भविष्यमा अझ उनीहरूको शिप विकासमा निखार ल्याउन सक्ने देखिन्छ। विशेषतः कीर्तिपुरमा गत २०४६ साल चैत्र २० गते शहादत प्राप्त गरेका शहिदहरू प्रति श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै यो प्रतियोगिता सञ्चालन गरिएको थियो। आउँदो दिनहरूमा निरन्तरता कायम गर्न सके अझ प्रभावकारी हुने देखिन्छ।

TEACHERS WANTED

'Light over Shade'

A well-reputed institution in Kirtipur is seeking some qualified, well-trained, self motivated and responsible full time teacher with excellent spoken and written English for Lower Secondary Level in the following posts:

1. Social Studies Subject Teacher - 1
2. Computer Education Teacher - 1
3. Social Studies Teacher - 1
4. Computer Education Teacher - 1
5. Dance Teacher - 1

Interested individuals are informed to drop a handwritten application within 2072/12/28 along with a copy of detailed résumé, a recent PP sized photograph and copies of other necessary testimonials.

Only short-listed candidates will be called for interview.

For Details:



HILL -TOWN H.S. SCHOOL

Kirtipur - 1, Kathmandu, Nepal
Phone No: 4331739, 4331407

Admission Open

Janasewa Higher Secondary Proudly announces the New Admission for the Academic Session 2073 B.S From ECD to Nine for the limited Seats.

Forms are being distributed from School Office.

Entrance Time 7 dare: 2073 everyday
Electrical Engineering from Class 9



Janasewa HS School,
Panga Ph: 4-330880/ 4-331982

Career Oppurtunity

Shemrock Simrik Int'l Pre-school,
chain of pre-school of shemrock
Delhi No 1 preparatory school
announces following vacancies

1. Grade Teacher - 1 class 1
2. Grade Teacher- 1 SKG
3. Grade Teacher- 1 Play Group
4. Dance Teacher 1

young and energetic candidates with expericed dreaming ECEC & ECD trained are requird.



Shemrock
Simrik

Int'l pre-school

Kirtipur -17 Bahiri Gaun
Tel :-4330646, 9841353526

नव वर्ष वि.सं.२०७३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा हाम्रा सम्पूर्ण विद्यार्थी, शिक्षक, अभिभावक तथा शुभचिन्तकहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि तथा सहिष्णुतामा बृद्धि होस् भनी हार्दिक

मंगलमय शुभकामना

पुनश्च: शै.स. २०७३ का लागि प्ले ग्रुप तथा नर्सरीमा भर्ना खुल्ला रहेको र अन्य कक्षामा सीमित सिटका लागि भर्ना गराउन चाहने अभिभावकहरुका नानीहरुका लागि चैत्र २८,२९ र ३० गते प्रवेश परीक्षा (Entrance Exam) हुने भएकोले समयमै सम्पर्क गर्नु हुन हार्दिक अनुरोध गर्दछु।

प्रिन्सिपल

उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेडेमी

सहिदपथ, पाँगा, कीर्तिपुर-११

सम्पर्क ४३३०३००/४३३३५२९

वेस्ट इन्डिज विश्व ट्वान्टी-२० च्याम्पियन बन्न सफल



—नविन महर्जन—

भारतमा जारी विश्व ट्वान्टी-२० क्रिकेटको फाइनल खेल वेस्ट इन्डिज र इङ्ल्याण्ड बीच गत आइतबार सम्पन्न भएको छ। उक्त प्रतियोगिता वेस्ट इन्डिजले ४ विकेटले जित हासिल गर्दै दोस्रो पटक विश्वट्वान्टी-२० च्याम्पियन बन्न सफल भएको छ। निर्धारित ओभरमा इङ्ल्याण्डले ९ विकेटको नोक्सानीमा १५५ रन बनाइएको थियो जवकि ब्याटिङमा वेस्ट इन्डिजले दुई बल बाँकी छँदा पुरा गरी च्याम्पियन बन्यो। त्यसै गरी महिला विश्व ट्वान्टी-२० मा पनि अस्ट्रेलियालाई ८ विकेटले पराजित गर्दै च्याम्पियन बनेको छ। तीनपल्टको च्याम्पियन अस्ट्रेलियालाई पराजित गर्दै महिला तर्फ तथा इङ्ल्याण्डलाई पराजित गर्दै पुरुषतर्फ गरि दुवै विश्व ट्वान्टी-२० च्याम्पियन

बन्न वेस्ट इन्डिज सफल भएको छ।

ट्वान्टी-२० विश्वकप क्रिकेट अन्तर्गत सुपर टेन अन्तर्गतको समूह चरणमा समूह ए बाट वेष्ट इन्डिज समूह विजेता र इङ्ल्याण्ड समूह उपविजेता हुँदै सेमिफाइनलमा पुग्न सफल भएको थियो। वेस्ट इन्डिजले लगातार तीन खे जित हासिल गर्दै एक खेल बाँकी हुँदा नै सेमिफाइनल पुगेका थिए तर अन्तिम खेलमा अप्रत्यासित रूपमा एसोसियत राष्ट्र अफगानिस्तानसँग ६ रनले पराजित हुन पुगेको थियो। यो जित अफगानिस्तानको निम्ति ऐतिहासिक जित हो। त्यसैगरी समूह दुई बाट आफ्नो सबै चार बेटा खेलमा जित हासिल गर्दै न्यूजिल्याण्ड समूह विजेता हुँदै सेमिफाइनलमा पुग्न सफल भएको छ भने आयोजक भारत उपविजेता हुँदै सेमिफाइनल पुगेको हो।

यस विश्वकप क्रिकेटको पहिलो सेमिफाइनल खेल गत चैत्र १७ गते बुधवार न्यूजिल्याण्ड र इङ्ल्याण्ड बीच सम्पन्न भएको थियो भने अर्को सेमिफाइनल वेस्ट इन्डिज र भार

त बीच गत चैत्र १८ गते विहिवार सम्पन्न भएको थियो। पहिलो सेमिफाइनलमा न्यूजिल्याण्डले ब्याटिङ गर्दै निर्धारित ओभरमा ८ विकेटको क्षतिमा १५३ रनको योफल तयार पारेको थियो। जवाफी ब्याटिङमा इङ्ल्याण्डले १७ ओभर १ बलमा ३ विकेटको नोक्सानीमा १५४ रन बनाई ७ विकेटले जित हासिल गर्दै फाइनलमा स्थान सुरक्षित गरेका थिए।

त्यसैगरी गत चैत्र १८ गते सम्पन्न दोस्रो सेमिफाइनलमा वेस्ट इन्डिजले आयोजक भारतलाई ७ विकेटले पराजित गर्दै फाइनलमा पुगेका थियो। भारतले पहिला ब्याटिङ गर्दै विराट कोहलीले ८९ रनको आकर्षक इनिङमा भारतले १९२ रन बनाइएको थियो। वेस्ट इन्डिजले १९३ रनको लक्ष्य २ बल बाँकी हुँदा नै ३ विकेट गुमाएर पूरा गरेका थिए जस्मा लेन्डस सिमोन्सले ८२ रन नटआउटको योगदान गरेका थिए।

पुरुष विश्व ट्वान्टी-२० मा म्यान अफ द म्याच सामुयल्स भए भने प्लेयर अफ द सिरिज भारतका विराट कोहली चुनिएका थिए।

कविता

यो कस्तो संसार

धरती अत्तल मात्र होइन
अपरम्पार संसार पनि हो
जन्मियौं हामी यहि असिमित इच्छा बोकेर
कति अडिग छौं हामी यच्छा पूरा गर्न

अमूल्य जीवन लाई पनि
माटोमा मिल्न काम गर्छौं
अज्ञानी, लाटा, लठेउरोको कुरा छोडौं
ज्ञानी, बुद्धिमानी र विद्वानहरु समेत लाचारी छौं

उपयुक्त के हो अनुपयुक्त के हो भन्ने कुरा
बुझेर पनि अबुझ भै भएर
आफू र आफ्नाको भलाईमा मात्र
ध्यान दिएर अरुको चासो दिदैनौं

किन होला आफै खाउँ आफै लाउँ मै
रहर गरी अगाडी बढिरहेका हुन्छौं



कवि : राम महर्जन
कि. न. पा १६ नगाउँ

रामायण महाभारत, गीता जस्ता
ज्ञानवर्द्धक पुस्तक लेखेर पढ्न दिएकै छ

तर पनि यस्को अध्ययन उपयोगिता छै
आजका विकसित संसारमा
धेरै धार्मिक संघसंस्था एवं समुहबाट
प्रवचन दिएर चेतना जगाउने काम भै आएको हो

सत्यको जीत असत्यको हार भनेर
थाहा पाएर पनि सत्यलाई पछाडी पाउँ
असत्यलाई अगाडी सार्दै बेईमानीहरुको
विग विगी बढ्दो छ यो कस्तो संसार ?

Learning is the eye of the mind. At STAR, it is fun and exciting.

Admission Open For 2073
in Play Group and Nursery
Star Pre – School
(Montessori and Conceptual School)

Learning with fun
Integrated Curriculum
Centrally Located
Healthy food
Music, Dance, Art Classes
Parents Counseling
Outdoor Activities
Periodic Health Checkup
Extra Hours child support for busy Parents
Montessori and conceptual Method of Teaching



Nayabazar, Kirtipur (Ace Bank Galli)
phone No. 014331174, 9841408785

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre-ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning, Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Hello : 9843333851, 9803670836



"Where Your Child Comes First"

Admission Open

Play Group to Upper K.G.



FIRST STEP
PRE LEARNING SCHOOL

25th Chaitra 2072
Opening Ceremony

- We run on Classes with Limited Kids
- Creative Learning
- Playful Environment

Tyangla phant, Sangam Chowk-3
Tel : 01-4335606/ 9862239555

कीर्तिपुरमा शहिद दिवस मनाइयो




जनआन्दोलन २०४६ चैत्र २० गते कीर्तिपुरमा शहादत प्राप्त गर्नु भएका कीर्तिपुरका ४ सपुतहरु राजन माली, लनवहादुर महर्जन, राजेन्द्र महर्जन र हिराकाजी महर्जनको स्मृतिमा प्रत्येक वर्ष मनाईने शहिद दिवस गत चैत्र २० गते पनि मनाइयो । सो दिवस मनाउन शहिद स्मृति व्यवस्थापन समिति नै कीर्तिपुरमा गठन गरिएको छ ।

चैत्र २० गते विहान शहिद प्रतिमास्थल भएको ठाउँ खासीबजारमा सबैजना भेला भई प्रतिमामा माल्यार्पण गरी एक मिनेट मौन धारण गरी शहिदहरुप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरिएको थियो । शहिद स्मृति व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष नारायण महर्जनको सभापतित्वमा, सिद्धि कुमार मानन्धरद्वारा संचालित उक्त कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि सभासद राजेन्द्र कुमार के.सी. हुनुहुन्थ्यो । निवर्तमान अध्यक्ष विकास महर्जनले स्वागत मन्तव्य राख्नेक्रममा शहिदहरुले देखेका सपना पुरा गर्न सकेमात्र शहिदको योगदानको कदर हुने बताउनुभयो ।

आफ्नो संक्षिप्त मन्तव्य दिनेक्रममा प्रमुख अतिथि सभासद के.सी.ले यी शहिदहरु कीर्तिपुरका मात्र शहिद होइनन राष्ट्रकै शहिद हुन । ०४६ सालको आन्दोलन मात्र होइन २०६२/६३ सालको जनआन्दोलनमा पनि कीर्तिपुरले महत्वपूर्ण भूमिका निभाएको स्मरण गर्नुहुँदै त्यसैको प्रतिफलको रुपमा अहिले देशमा निरंकुश राजतन्त्र समाप्त भई गणतन्त्र आइसकेको छ । नयाँ संघिय लोकतान्त्रिक संविधान आइसकेको छ । सबैजना मिलेर त्यसलाई लागु गर्नुपर्छ ।

रामभोला महर्जनले धन्यवाद ज्ञापन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रमलाई समाप्त गर्न आफ्नो मन्तव्य राख्ने क्रममा सभापति नारायण महर्जनले ०४६ सालको आन्दोलन शिक्षाल भैसकको अवस्थामा कीर्तिपुरका शहिदहरुको बलिदानले कीर्तिपुर कब्जा गरेपछि आन्दोलन उचाईमा पुगेर सफलता हासिल गरेको स्मरण गराउनु भयो । उक्त सभापछि सांस्कृतिक न्यालीले कीर्तिपुर, पाँगा र नगाउँ परिक्रमा पछि नगाउँमा सभा गरी विर्सन गरिएको थियो ।



कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय
कीर्तिपुर, काठमाडौं

सिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना
(प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०७१/१२/२४.....)

यस नगरपालिकाको लागि देहायका सामानहरु खरीद गर्नु परेकोले ईच्छुक रजिष्टर्ड निर्माण व्यवसायीहरुबाट चालु आर्थिक वर्षका लागि नविकरण भएको इजाजत पत्र, स्थायी लेखा नम्बर दर्ता प्रमाण पत्र एवं मूल्य अभिवृद्धि कर दर्ता प्रमाण पत्र, व्यवसाय दर्ता प्रमाण पत्र लगायत अन्य आवश्यक कागजातहरु समेत संलग्न गरी देहाय बमोजिम सिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्नुहुन आह्वान गरिन्छ ।

१) दरभाउपत्र फाराम खरीद गर्नको लागि व्यवसायी आफै वा अधिकृत वारेसनामा सहितको व्यक्ति उपस्थित हुनुपर्नेछ ।

२) सिलबन्दी दरभाउपत्र निम्नानुसार मिति, समय र स्थानमा खरीद गरी दर्ता गरि सक्नुपर्नेछ । दर्ता भएका सिलबन्दी दरभाउपत्रहरु दरभाउपत्रदाता वा निजको आधिकारीक प्रतिनिधीको उपस्थितिमा नगरपालिका कार्यालयमा खोलिनेछ । निजहरु उपस्थित नभएमा पनि सिलबन्दी दरभाउपत्र खोल्न कुनै बाधा पर्नेछैन ।

३) तोकिएको मितिमा विदा परेमा विदाको भोलिपल्ट (कार्यालय खुलेको दिन) सिलबन्दी बोलपत्र फाराम खरीद गर्ने, पेश गर्ने तथा खोल्ने कार्य हुनेछ ।

४) सिलबन्दी दरभाउपत्र दाखिला गर्दा आफूले कबुल गरेको दर अंक र अक्षरमा स्पष्ट लेखी खामको बाहिरपट्टी कामको नाम लेखी प्रष्ट बुझिने छाप लगाई सिलबन्दी गरी दाखिला गर्नुपर्नेछ । अंक र अक्षरमा लेखिएको दररेट फरक पर्न गएमा अक्षरमा लेखिएको दरलाई मान्यता दिइनेछ ।

५) सिलबन्दी दरभाउपत्र साथ कबुल गरेको अंकको २.५ प्रतिशत (अढाई प्रतिशत)ले हुने रकम धरौटीको रुपमा नेपाल राष्ट्र बैंक थापाथलीमा रहेको यस नगरपालिकाको धरौटी खाता नं. स.अ. १२०४७०३(००१/०३०/५२४ मा जम्मा गरेको सक्कल बैंक भौचर वा मान्यता प्राप्त वाणिज्य बैंकले जारी गरेको जमानी पत्र संलग्न भएको हुनुपर्नेछ ।

६) स्पेशीफिकेशन यस कार्यालयबाट दरभाउपत्र साथ उपलब्ध गराइनेछ । स्पेशीफिकेशन अनुसार प्राप्त नभएका दरभाउपत्र माथी कुनै कारवाही हुने छैन ।

७) यस दरभाउपत्र सम्बन्धी अन्य कुनै पनि कुरा बुझ्नुपरेमा विदाको दिन बाहेक कार्यालय समयमा योजना शाखामा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

८) दरभाउपत्रमा मूल्य अभिवृद्धि कर बाहेकको दररेट उल्लेख गर्नुपर्नेछ ।

९) दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने, नगर्ने, आंशिक रुपमा स्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस नगरपालिका कार्यालयमा सुरक्षित रहनेछ ।

१०) दरभाउपत्र सम्बन्धी विस्तृत सूचना यस नगरपालिकाको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको छ ।

११) प्रस्तावित कार्यको निमित्त आवश्यक अनुभव, जनशक्तिको आवश्यक कार्यदक्षता तथा योग्यता, प्राविधिक मालसामान तथा उपकरणहरुको विवरण, आर्थिक दक्षताको विवरण विमा सम्बन्धि व्यवस्था एवं मालसामान आपूर्ति तालिका दरभाउपत्रसाथ संलग्न हुनुपर्नेछ ।

१२) यसमा उल्लेख भए देखि बाहेकका कुराहरुको हकमा प्रचलित कानून अनुसार हुनेछ ।

तपसिल

सि. नं.	सामानको विवरण	बोलपत्र खरीद गर्ने अन्तिम मिति, समय र स्थान	बोलपत्र पेश गर्ने अन्तिम मिति, समय र स्थान	बोलपत्र खोल्ने मिति, समय र स्थान	बोलपत्र फाराम खरीद मूल्य
१.	२४" व्यास र २५० के.जि.को घण्टा थान (१ उमामहेश्वर मन्दिर परिसर मा जडान	प्रथम पटक प्रकाशित मितिले १५ दिन भित्र । कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय (कार्यालय समय भित्र)	१६ औं दिन, दिनको १२:०० बजे सम्म कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय	१६ औं दिन, दिनको ५:०० बजे, कीनपा कार्यालय	३००।-

कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालयका देवढोका, कीर्तिपुर

उपभोक्ताहरुलाई योजना सम्झौता गर्न आउने
सम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सूचना

यस कीर्तिपुर नगरपालिकाको चालु आ.ब. ०७२/०७३ मा स्वीकृत योजना तथा कार्यक्रमहरु उपभोक्ता समिति मार्फत कार्यान्वयन गर्न हाल सम्म उपभोक्ता समिति गठन हुन बाँकी योजना संचालनका लागि तत्काल उपभोक्ता समिति गठन गरी २०७२ चैत्र मसान्त भित्र सम्झौता गर्न आउनु हुन जानकारी गराइन्छ। यो सूचना २०७२ चैत्र मसान्त भित्र पनि उपभोक्ता समिति गठन गरी सम्पर्क राख्न नआउने योजना कार्यान्वयन गर्न नगरपालिका बाध्य नहुने कुरा समेत यसै सूचना मार्फत जानकारी गराइन्छ।



कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय
देवढोका कीर्तिपुर

भर्ना खुल्यो !

भर्ना खुल्यो !!

पुष्पसदन आवासीय माध्यमिक विद्यालय
ढल्पा, कीर्तिपुरमा

प्ले ग्रुपदेखि कक्षा ८ सम्मका लागि
दिवा, अर्धआवासीय तथा आवासीय नयाँ विद्यार्थी
भर्ना खुल्यो।

बसको पनि व्यवस्था छ।

फारमका लागि तुरुन्त सम्पर्क राख्नुहोस्।
(कक्षा ४ देखि ८ सम्मका लागि प्रवेश परीक्षा मिति
२०७२/१२/२५ बिहान ०९:३० बजे)

सम्पर्क :

स्थान : विद्यालय अफिस

समय : बिहान ९ बजेदेखि अपरान्ह ४ बजेसम्म

फोन : ४३३९८२७ र ४३३९९१७

प्रिन्सिपल

पुष्पसदन आवासीय मा. वि.

बाहिरीगाउँ, कीर्तिपुर।

**Admission Open in Day Care,
Play Group and nursery for 2072/073**

Turners Pathshala

**A Montessori Based
Pre-School**

Features

- Well equipped audio visual lab
- Montessori lab
- ECD experts and psychologists
- Parents counseling
- Experienced facilitators
- Homely environment
- Limited Class size

For Contact:

**014331574,
9849888060**

- Life skills based learning
- Ample space for outdoor activities
- Periodic health check ups
- Foods with calorie analysis
- Managed by a group of academicians
-

Admission Forms are available in the
school Desk. Bahirigaun, Kirtipur-17

पांगामा पुनः निर्माणको लागि एक्सनएडसँग सम्झौता

गत वैशाख १२ गतेको विनासकारी भूकम्पबाट पांगामा निकै क्षति पुऱ्याएको थियो। भूकम्प पछि पांगा पुनः निर्माण गर्न पांगामा कार्यरत भूकम्प व्यवस्थापन समिति, सामाजिक संघ संस्थाहरुको प्रतिनिधि र प्रतिष्ठित व्यक्तिहरु सहभागी भई सामुदायिक विकास समाज पांगा गठन गरिएको थियो। गठन पछि जिल्ला प्रशासन कार्यालय काठमाडौंमा दर्ता पनि भैसकेको छ।

अन्तरराष्ट्रिय गैर सरकारी संस्था (ActionAid) संस्थाले पांगा पुनःनिर्माणको लागि एउटा दरि लो संस्था खोजेको कारण कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं.९,१०,११ र १२ कार्यक्षेत्र हुने गरी सामुदायिक विकास समाज गठन गरी दर्ता गरिएको थियो। गत चैत्र १८ गते पांगामा समुदायको अगुवाईमा पुनः निर्माण कार्यक्रम अन्तर्गत महिला सशक्तिकरण, पुनः निर्माण महिलाको अगुवाई, जीविकोपार्जन, भूमिहिन र स्कुललगायतका विषयमा दुई वर्षको लागि एक्सन एड र सामुदायिक विकास समाजको बीच सम्झौता भएको छ। उक्त सम्झौतापत्रमा सामुदायिक विकास समाजको तर्फबाट अध्यक्ष हिरा बहादुर महर्जन र एक्सनएडका तर्फबाट विमल कुमार फुयालले हस्ताक्षर गरी सम्झौता गरेको हो। सम्झौता पत्र हस्तान्तरण कार्यक्रममा समाजका सचिव गुजय सिंहलाई विमलाले हस्तान्तरण गरिएको हो। उक्त सम्झौताअनुसार पहिलो वर्ष २०१६ डिसेम्बर ३१ तारिखसम्म ६२ लाख २५ हजार रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरिएको छ। काम सुचारु गर्न केही कर्मचारीहरुको माग पनि गरिसकेको छ।

दोस्रो संजय सिंह स्मृति कप बास्केटबल सुरु

अज्ञात समूहद्वारा २०५८ सालमा गोली हानि हत्या गरिएका तत्कालिन नेपाली कांग्रेस ७ नं क्षेत्रिय सभापति पांगा दथल निवासी संजय सिंहको स्मृतिमा गत वर्षदेखि बास्केटबल प्रतियोगिता गरिदै आइरहेको छ। यस वर्ष पनि चैत्र २० गते कीर्तिपुरमा मनाइने शहिद दिवसको अवसर पारेर संजय सिंह स्मृति प्रतियोगिताको आयोजनामा दोस्रो संजय सिंह स्मृति बास्केटबल प्रतियोगिता नयाँबजारस्थित खेल मैदानमा सुरु भएको छ।

चैत्र २१ गतेदेखि २७ गतेसम्म संचालन हुने उक्त प्रतियोगिता लिंग कम नकआउटको आधारमा खेलाइने संयोजक ससिर महर्जनले बताउनुभयो। उक्त प्रतियोगितामा समूह ए मा कीर्तिपुर टिम, प्राइम कलेज, नखिपोत टिम र टाइम्स कलेज सहित ४ टिम रहेका छन्। समूह बी मा पांगा फाउण्डेसन, गोल्डेन गेट कलेज, जेभिअर कलेज, नेपाल इन्जिनियरिंग कलेज र इन्टरनेशनल इन्स्टिच्युट अफ म्यानेजमेन्ट स्कुल सहित ५ टिम रहेका छन्। चैत्र २६ गते शुक्रवार सेमिफाइनल चैत्र २७ गते सनिवार फाइनल खेल हुने गुजय सिंह जानकारी दिनुभएको छ।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म : २००५ श्रावण


निधन: २०७२/१२/१६

स्व. विष्णुमाया महर्जन

यस संस्थाका संस्थापक शेयर सदस्य सदस्य एवं सल्लाहकार र बिन्द्र महर्जन र कर्मचारी रविता महर्जनका ममतामयी आमा **विष्णुमाया महर्जन**को यही २०७२ चैत्र १६ गते ६८ वर्षको उमेरमा असामयिक दिवंगत हुनु भएकोले हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारप्रति हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

आस्था बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७
फोन नं.०१-४३३६३९४

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म : वि.सं. २०२३

निधन: २०७२/१२/१५

स्व. पन्नालाल महर्जन

यस गुठीका सदस्य **श्री पन्नालाल महर्जन(बाबुसाहेब)**को ४९ वर्षको अल्प आयुमा यही २०७२ चैत्र १५ गते असामयिक दिवंगत हुनु भएकोमा हामी अत्यन्त मर्माहत भएका छौं। यस दुःखद घडीमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारप्रति हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

बिचा: गुठी
पांगा, दथल
२००६

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म : वि.सं. २००५ श्रावण

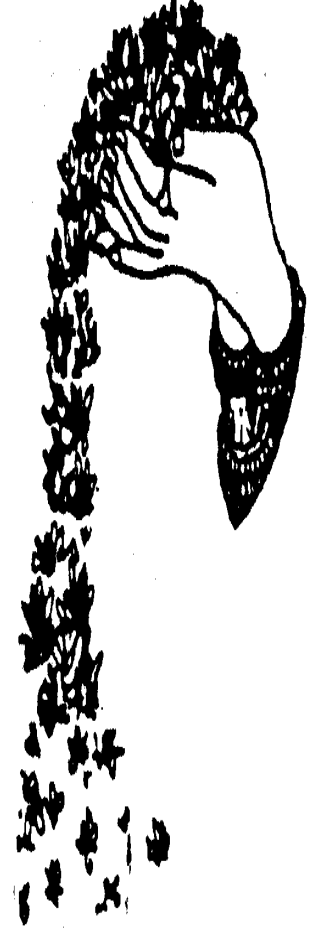
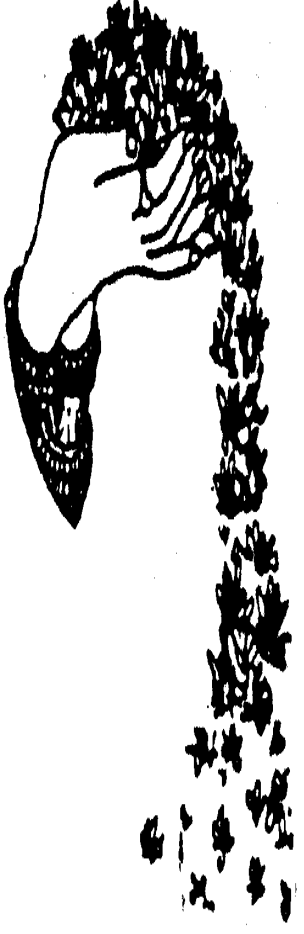
निधन: २०७२/१२/१६

स्व. विष्णुमाया महर्जन

यस गुठीका सदस्यश्री हिरालाल महर्जनका श्रीमती **विष्णुमाया महर्जन**को ६८ वर्षको उमेरमा यही २०७२ चैत्र १६ गते असामयिक दिवंगत हुनु भएकोमा हामी अत्यन्त मर्माहत भएका छौं। यस दुःखद घडीमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारप्रति हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

बिचा: गुठी
पांगा, दथल
२००६

बिचा: हायेका



जन्म : वि.सं. २००५ श्रावण

मदुम्ह विष्णुमाया महर्जन

निधन: २०७२/१२/१६

जिमि स्यान्या:म्ह पासा रबिन्द्र महर्जनया मां व विष्णुनानी
महर्जनया सस:मां **विष्णुमाया महर्जन**को ६८ दैय् वंगु २०७२
चैत्र १६ गते अकाभाकां मत्यवं मदुगुलिं मदुम्हेसिया
सुखावति भुवनय् बास लायेमा धका: कामना यासैं थुगु
दु:खया इलय् दु:खंक:पिं सकल छँज:पिन्सं मनचिई फयेमा
धका: बिचा: हायेका च्वना ।

भाजु/मय्जु – रबिन्द्र महर्जन (रबि)/ रत्नदेवी महर्जन

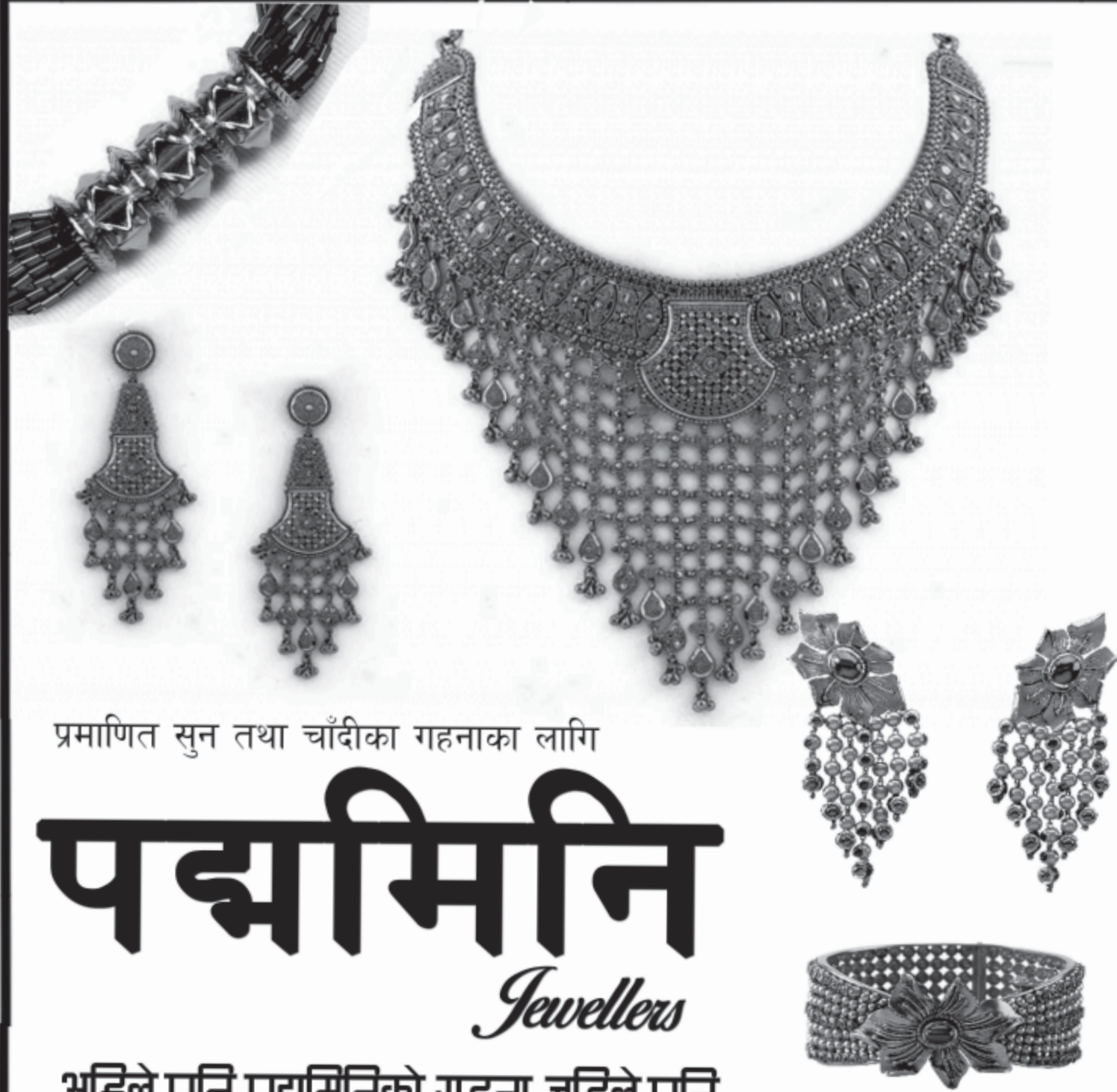
भाजु/मय्जु – पूर्णमान महर्जन/ रुपा महर्जन

भाजु/मय्जु – सुमन्त महर्जन/ सुलोचना महर्जन

भाजु/मय्जु – उमेश महर्जन/ अमिता महर्जन

भाजु/मय्जु – सुरज महर्जन/ ललिता महर्जन

भाजु/मय्जु – हरि महर्जन/ विभा महर्जन



प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

पद्ममिनि

Jewellers

अहिले पनि पद्ममिनिको गहना जहिले पनि

सुन भनेको विश्वास हो

२४ क्यारेट भनेर किने पछि

२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुनका गहना, आकर्षक
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : त:ग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७

सम्पर्क : ९८०२०१३७८०